

Kursplan Anja & Birgit 2019

Januar	F	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli
1 Dienstag	E	1 Freitag	1 Freitag	1 Aerobic+BBP	1 Mittwoch	1 Samstag	1 Aerobic+BBP
2 Mittwoch	R	2 Samstag	2 Samstag	2 Dienstag	2 Donnerstag	2 Sonntag	2 Dienstag
3 Donnerstag	I	3 Sonntag	3 Sonntag	3 Mittwoch	3 Freitag	3 Aerobic+BBP	3 Mittwoch
4 Freitag	E	4 Aerobic+Stretching	4 Montag	4 Donnerstag	4 Samstag	4 Dienstag	4 Donnerstag
5 Samstag	N	5 Dienstag	5 Dienstag	5 Freitag	5 Sonntag	5 Mittwoch	5 Freitag
6 Sonntag		6 Mittwoch	6 Mittwoch	6 Samstag	6 Aerobic+BBP	6 Donnerstag	6 Samstag
7 Aerobic+Stretching		7 Donnerstag	7 Donnerstag	7 Sonntag	7 Dienstag	7 Freitag	7 Sonntag
8 Dienstag		8 Freitag	8 Freitag	8 Aerobic+Stretching	8 Mittwoch	8 Samstag	8 Aerobic+Stretching
9 Mittwoch		9 Samstag	9 Samstag	9 Dienstag	9 Donnerstag	9 Pfingstsonntag	9 Dienstag
10 Donnerstag		10 Sonntag	10 Sonntag	10 Mittwoch	10 Freitag	10 Pfingstmontag	10 Mittwoch
11 Freitag		11 Aerobic+BBP	11 Aerobic+Stretching	11 Donnerstag	11 Samstag	11 Dienstag	11 Donnerstag
12 Samstag		12 Dienstag	12 Dienstag	12 Freitag	12 Sonntag	12 Mittwoch	12 Freitag
13 Sonntag		13 Mittwoch	13 Mittwoch	13 Samstag	13 Aerobic+Stretching	13 Donnerstag	13 Samstag
14 Aerobic+Stretching		14 Donnerstag	14 Donnerstag	14 Sonntag	14 Dienstag	14 Freitag	14 Sonntag
15 Dienstag		15 Freitag	15 Freitag	15 Montag	15 Mittwoch	15 Samstag	15 Aerobic+BBP
16 Mittwoch		16 Samstag	16 Samstag	16 Dienstag	16 Donnerstag	16 Sonntag	16 Dienstag
17 Donnerstag		17 Sonntag	17 Sonntag	17 Mittwoch	17 Freitag	17 Montag	17 Mittwoch
18 Freitag		18 Aerobic+Stretching	18 Aerobic+BBP	18 Donnerstag	18 Samstag	18 Dienstag	18 Donnerstag
19 Samstag		19 Dienstag	19 Dienstag	19 Karfreitag	19 Sonntag	19 Mittwoch	19 Freitag
20 Sonntag		20 Mittwoch	20 Mittwoch	20 Samstag	20 Aerobic+BBP	20 Fronleichnam	20 Samstag
21 Aerobic+BBP		21 Donnerstag	21 Donnerstag	21 Ostersonntag	21 Dienstag	21 Freitag	21 Sonntag
22 Dienstag		22 Freitag	22 Freitag	22 Ostermontag	22 Mittwoch	22 Samstag	22 Aerobic+Stretching
23 Mittwoch		23 Samstag	23 Samstag	23 Dienstag	23 Donnerstag	23 Sonntag	23 Dienstag
24 Donnerstag		24 Sonntag	24 Sonntag	24 Mittwoch	24 Freitag	24 Aerobic+Stretching	24 Mittwoch
25 Freitag		25 Aerobic+BBP	25 Aerobic+Stretching	25 Donnerstag	25 Samstag	25 Dienstag	25 Donnerstag
26 Samstag		26 Dienstag	26 Dienstag	26 Freitag	26 Sonntag	26 Mittwoch	26 Freitag
27 Sonntag		27 Mittwoch	27 Mittwoch	27 Samstag	27 Aerobic+Stretching	27 Donnerstag	27 Samstag
28 Aerobic+BBP		28 Donnerstag	28 Donnerstag	28 Sonntag	28 Dienstag	28 Freitag	28 Sonntag
29 Dienstag			29 Freitag	29 kein Aerobic	29 Mittwoch	29 Samstag	29 Montag
30 Mittwoch			30 Samstag	30 Dienstag	30 Christi Himmelfahrt	30 Sonntag	30 Dienstag
31 Donnerstag			31 Sonntag		31 Freitag		31 Mittwoch

Anja
Anja
Birgit

Montags 19 Uhr Aerobic
Montags 20 Uhr Bauch-Beine-Po (BBP)
Montags 19 Uhr Aerobic & Stretching

Vom **11.03.** - Ostern Beginn Montags bereits um **18.30 Uhr**
BBP bereits um **19.30 Uhr**