

# Kursplan Anja & Birgit 2019

	Januar	F		Februar		März		April		Mai		Juni		Juli
1	Dienstag	E		1 Freitag		1 Freitag		1 <b>Aerobic+BBP</b>		1 Mittwoch		1 Samstag		1 <b>Aerobic+BBP</b>
2	Mittwoch	R		2 Samstag		2 Samstag		2 Dienstag		2 Donnerstag		2 Sonntag		2 Dienstag
3	Donnerstag	I		3 Sonntag		3 Sonntag		3 Mittwoch		3 Freitag		3 <b>Aerobic+BBP</b>		3 Mittwoch
4	Freitag	E		4 <b>Aerobic+Stretching</b>		4 Montag	F	4 Donnerstag		4 Samstag		4 Dienstag		4 Donnerstag
5	Samstag	N		5 Dienstag		5 Dienstag	E	5 Freitag		5 Sonntag		5 Mittwoch		5 Freitag
6	Sonntag			6 Mittwoch		6 Mittwoch	R	6 Samstag		6 <b>Aerobic+BBP</b>		6 Donnerstag		6 Samstag
7	<b>Aerobic+Stretching</b>			7 Donnerstag		7 Donnerstag	I	7 Sonntag		7 Dienstag		7 Freitag		7 Sonntag
8	Dienstag			8 Freitag		8 Freitag	E	8 <b>Aerobic+Stretching</b>		8 Mittwoch		8 Samstag		8 <b>Aerobic+Stretching</b>
9	Mittwoch			9 Samstag		9 Samstag	N	9 Dienstag		9 Donnerstag		9 Pfingstsonntag		9 Dienstag
10	Donnerstag			10 Sonntag		10 Sonntag		10 Mittwoch		10 Freitag		10 Pfingstmontag		10 Mittwoch
11	Freitag			11 <b>Aerobic+BBP</b>		11 <b>Aerobic+Stretching</b>		11 Donnerstag		11 Samstag		11 Dienstag		11 Donnerstag
12	Samstag			12 Dienstag		12 Dienstag		12 Freitag		12 Sonntag		12 Mittwoch		12 Freitag
13	Sonntag			13 Mittwoch		13 Mittwoch		13 Samstag		13 <b>Aerobic+Stretching</b>		13 Donnerstag		13 Samstag
14	<b>Aerobic+Stretching</b>			14 Donnerstag		14 Donnerstag		14 Sonntag		14 Dienstag		14 Freitag		14 Sonntag
15	Dienstag			15 Freitag		15 Freitag		15 Montag		15 Mittwoch		15 Samstag		15 <b>Aerobic+BBP</b>
16	Mittwoch			16 Samstag		16 Samstag		16 Dienstag	F	16 Donnerstag		16 Sonntag		16 Dienstag
17	Donnerstag			17 Sonntag		17 Sonntag		17 Mittwoch	E	17 Freitag		17 Montag		17 Mittwoch
18	Freitag			18 <b>Aerobic+Stretching</b>		18 <b>Aerobic+BBP</b>		18 Donnerstag	R	18 Samstag		18 Dienstag		18 Donnerstag
19	Samstag			19 Dienstag		19 Dienstag		19 Karfreitag		19 Sonntag		19 Mittwoch		19 Freitag
20	Sonntag			20 Mittwoch		20 Mittwoch		20 Samstag		20 <b>Aerobic+BBP</b>		20 Fronleichnam		20 Samstag
21	<b>Aerobic+BBP</b>			21 Donnerstag		21 Donnerstag		21 Ostersonntag		21 Dienstag		21 Freitag		21 Sonntag
22	Dienstag			22 Freitag		22 Freitag		22 Ostermontag		22 Mittwoch		22 Samstag		22 <b>Aerobic+Stretching</b>
23	Mittwoch			23 Samstag		23 Samstag		23 Dienstag		23 Donnerstag		23 Sonntag		23 Dienstag
24	Donnerstag			24 Sonntag		24 Sonntag		24 Mittwoch		24 Freitag		24 <b>Aerobic+Stretching</b>		24 Mittwoch
25	Freitag			25 <b>Aerobic+BBP</b>		25 <b>Aerobic+Stretching</b>		25 Donnerstag		25 Samstag		25 Dienstag		25 Donnerstag
26	Samstag			26 Dienstag		26 Dienstag		26 Freitag		26 Sonntag		26 Mittwoch		26 Freitag
27	Sonntag			27 Mittwoch		27 Mittwoch		27 Samstag		27 <b>Aerobic+Stretching</b>		27 Donnerstag		27 Samstag
28	<b>Aerobic+BBP</b>			28 Donnerstag		28 Donnerstag		28 Sonntag		28 Dienstag		28 Freitag		28 Sonntag
29	Dienstag					29 Freitag		29 kein Aerobic		29 Mittwoch		29 Samstag		29 Montag
30	Mittwoch					30 Samstag		30 Dienstag		30 Christi Himmelfahrt		30 Sonntag		30 Dienstag
31	Donnerstag					31 Sonntag				31 Freitag				31 Mittwoch

Anja

Anja

Birgit

Montags 19 Uhr Aerobic

Montags 20 Uhr Bauch-Beine-Po (BBP)

Montags 19 Uhr Aerobic & Stretching

Vom **11.03.** - Ostern Beginn Montags bereits um **18.30 Uhr**  
BBP bereits um **19.30 Uhr**